

BCM MAG'

MAGAZINE MENSUEL

Le mensuel du Basket Club Montbrisonnais N°3 – Avril 2021



INTRODUCTION



Cher(s) Lecteur(s)
Bonjour,

C'est avec plaisir que le Basket Club de Montbrison vous présente le 3^{ème} numéro de son magazine mensuel pour le mois de Mars.

Vous retrouverez des témoignages, des anecdotes, des histoires et pleins d'autres articles sur le thème du Basket-Ball. Ce magazine est pour nous l'occasion de garder un lien avec la communauté qui nous accompagne dans les bons moments, comme dans ceux plus délicats.

Merci de votre fidélité et de votre soutien,

Jérôme RONZIER

MOT DU PRÉSIDENT

Communiqué de Presse

BASKET BALL : ARRÊT DES COMPÉTITIONS, LE CLUB BASKET CLUB MONTBRISON A CHEVAL ENTRE AMATEUR ET PRO N'A PAS ATTENDU POUR PRENDRE DES DÉCISIONS

L'annonce de la FFBB (Fédération Française de Basket Ball) du 19 mars 2021 sur « l'Arrêt des championnats amateurs et plan d'aides aux clubs » n'a pas fait trembler ce Club dont l'équipe fanion évolue en NM2, Poule A.

Le Basket Club Montbrison, actif depuis 1934 dans cette ville, est une association aux plus de 30 bénévoles et une dizaine de salariés investis par l'esprit du sport et animée par son rôle social au sein de sa commune. Elle ne regroupe pas moins de 130 licenciés : 18 jeunes âgés de 4 à 8 ans dans l'École de minibasket, des équipes U11, U15, U17, Séniors, toutes engagées au niveau départemental. Deux équipes se distinguent : Une équipe U13 engagée au niveau régional et l'équipe 1 séniors engagée en national (4ème division) NM2.

Le club met tout en œuvre pour former et accompagner les jeunes du territoire dans le monde du basket et pourquoi pas intégrer l'équipe fanion. Chaque année depuis 50 ans, les bénévoles organisent un événement très attendu et dont la renommée couvre toute l'Europe : un tournoi « Jeunes » international, classé FIBA, qui est le point d'orgue de la saison.

Chaque joueur de l'équipe fanion est également co-entraîneur d'une équipe jeune ; ils sont présents aux entraînements pour motiver, aider et guider nos jeunes. Pour atteindre toujours plus de jeunes, le BCM et ses entraîneurs interviennent également en Classe Basket du Lycée Saint-

Paul-Forez et au Collège Mario Meunier. Le Basket Club Montbrison, c'est aussi une École d'Arbitrage qui forme 23 jeunes arbitres.

L'équipe 1 ou la problématique du statut de la NM2 :

L'équipe-fanion ou équipe 1 est considérée comme amateur aux yeux de la Fédération, mais professionnelle à ceux de l'URSAFF : nombre de clubs de cette catégorie sont confrontés comme nous à cette problématique. Est-ce une solution de laisser les joueurs en chômage partiel sans soutien sportif ? Ce sont des jeunes passionnés et animés par la compétition, que nous avons maintenus comme des lions en cage, en les privant de toute rencontre, même à huis clos.

Quelles seront les conséquences physiques, techniques et mentales de cette longue période sans compétition ?



Les Jeunes, une priorité.

D'autant plus pendant cette période, le Club doit maintenir un niveau de préparation et apporter aux licenciés une continuité des exercices sportifs. Notamment dès le second confinement : les jeunes n'avaient plus le droit d'accéder au gymnase. Sans hésiter, Gaëtan E. a recherché la solution et a trouvé une application smartphone : « HomeCourt », entre la préparation physique, le défi personnel et entre camarades. Certes loin d'un match amical, mais cette opération a permis de rapprocher les sportifs entre eux et de garder le lien. Ils ont pu se défier « techniquement », aussi bien sur le dribble que sur l'agilité. Et les résultats ont été épatants et les progrès sont notables !

Malgré la période difficile, le Bureau a donc décidé de reconduire le contrat du Responsable Sportif : Gaëtan ÉTIENNE. Le Président mise sur les saisons prochaines et la fidélisation.

Les dernières annonces du gouvernement autorisent de nouveau certains entraînements en extérieur, et par conséquent le Club est entré en contact avec des écoles ayant des terrains extérieurs pour effectuer une reprise.

Le contact, primordial.

Tous les préparatifs sont actés et travaillés en réunion hebdomadaire du BCM, maintenue pendant la période Covid. Les bénévoles y sont toujours présents en majorité, et réfléchissent au rythme incessant des annonces gouvernementales à toutes les solutions possibles sur les reprises et analysent déjà le projet de club pour la saison prochaine.

Dans la continuité du comportement sportif, un Don du Sang est organisé le mercredi 24 mars en collaboration avec l'EFS (Établissement Français du Sang) et le club du BCMF (Basket Club Montbrisonnais Féminin) : vos idoles joueuses et joueurs montbrisonnais s'y succéderont tout au long de l'après-midi.

Pour maintenir le lien, un magazine mensuel a aussi été mis en place et est diffusé aux 330 licenciés et partenaires du Club : avec une sélection d'articles écrits par les bénévoles et salariés : historique de la création du Club avec des photos d'époques, portraits, actualités : tous les sujets y passent !

Le Club développe également des actions telles que le Loto transformé cette année en en ligne, tombolas, vente d'huîtres pour Noël etc.

Les Finances à ne pas négliger.

Il faut souligner le soutien indéfectible aussi bien des Partenaires que des Institutionnels. Plus de 60 % du budget est assuré par les entreprises locales privées, et permet la vie du club. Le bureau est enchanté et rassuré de pouvoir compter sur eux, même pendant cette période où les prestations achetées ne peuvent être livrées.

De nombreuses aides sont en place heureusement. Le club porte ses réflexions sur le financement de ses projets de moyen et long terme.

2021-2022, la saison de tous les projets.


Cette période Covid a été exploitée au mieux : réflexion autour du projet de Club et de la formation de nos jeunes. Le club est convaincu d'avoir un devoir d'actions sociales et locales : Partenariat avec les écoles, collèges et lycées pour faire découvrir ce sport, mais aussi pour que le Club découvre de nouvelles pépites qui rejoindront l'équipe 1. Des parcours d'accompagnements leur seront réservés, en lien avec les parents et l'école, avec comme objectifs : réussite sur le plan sportif mais aussi sur le plan scolaire. L'école d'Arbitrage sera toujours là, et une école d'Entraîneurs verra le jour. L'équipe 1 sera le porte-drapeau de ce projet club que ce soit sous les voutes du gymnase Cherblanc mais aussi partout en France.

Rejoindre le Basket Club Montbrison, c'est rejoindre un Club proche de vous, attaché à la vie montbrisonnaise et à l'évolution de ses jeunes, qui n'abandonne jamais.

Basket Club Montbrison
contact@basket-montbrison.fr
www.basket-montbrison.fr
fb.com/bcmontbrison

Antoine

SOMMAIRE

- 
- 01 LAURINE**
La base du fonctionnement
 - 02 JEAN-MARC**
L'histoire
 - 03 DON DU SANG**
Une Opération militante !
 - 04 DUBRUC**
Avancement du projet !
 - 05 JEROME**
Nos Partenaires
 - 06 PIERRE GILLES**
L'école de Basket

07 **JEREMY**
Lexique

08 **JEREMY**
Les fondamentaux

09 **LA BOUTIQUE DU BCM**
Les produits

10 **NEWS TL7**
Les animations

LAURINE

01

Comme évoqué dans les précédents numéros, la participation de chacun en tant que particulier est importante :

Le bénévolat est au cœur de l'association, c'est grâce à ce « don » de temps que notre Club se développe ! Rejoignez-nous !

Les entreprises également ont leur importance et il existe plusieurs façons pour un professionnel de contribuer à la vie du club et de devenir partenaire :

Le mécénat : à titre de don pour l'association

Le partenariat nécessitant une prestation de notre part (panneau, logo sur maillot...)

Nous disposons d'un catalogue permettant à nos partenaires et futurs partenaires de faire le choix le plus adapté à leur profil.

Acteur physique ou moral apportent un réel soutien.

JEAN-MARC

02

Avril ! Tournois de Pâques !

LES 4 ET 5 AVRIL 2021 AURAIENT DÛ ÊTRE MARQUÉS PAR LE 51^e TOURNOIS INTERNATIONAL BENJAMINS.

Pour la seconde année consécutive, les routes de Cherblanc seront silencieuses. Du jamais vu depuis l'inauguration de la salle en 1947 !

Tournoi 2004



Le complexe sportif restera muet durant ces fêtes Pascal... habitué aux joutes amicales entre nations, tout d'abord avec le tournoi international séniors devenu une référence européenne au fil des années jusqu'aux années 90 puis aux voix juvéniles depuis 1971 pour l'un des plus grands rendez-vous des U13 Benjamins. Le traditionnel Tournoi U13 est, pour l'instant, au repos forcé.

Ce qui aurait dû être une grande fête de la jeunesse à, comme beaucoup de rendez-vous sportifs, été victime de la pandémie. Exit les fêtes du 50e anniversaire en 2020 et 2021 ! Mais nous gardons tous espoirs le 50e aura bien lieu en 2022 avec 2 ans de retard.....tout le club en est convaincu.

Si les tournois de Pâques ont été une grande fête à Montbrison, ils ont également engendré beaucoup de déplacements à l'étranger pour les équipes du club... Réciprocité oblige !

Les derniers en date en 2019 étant le tournoi de Pino di Torinese en Italie et le tournoi de Cesanna en Slovénie.

Petit retour en arrière, sur quelques sorties mémorables hors de nos frontières depuis les années 45 jusqu'au début des années 80. La liste n'est pas complète, nos équipes séniors ou jeunes effectuaient 2 ou 3 sorties par an ! La suite prochainement....

1946 GENÈVE avec la fameuse camionnette du fourmier !



1955 Yougoslavie. 3 joueurs suivent toujours le club (Guy Raoux debout à gauche, André BRET debout au milieu et Jacquy Pierre a genou à droite)



1956 inaugurations stade FC BARCELONNE
(le BCM représentait le basket français !)



ESPAGNE 71 ÉQUIPES 1 ET 2



GENÈVE 71 ÉQUIPE 2



BERCHTENGADEN 1972 U15



MUNICH 1972



GEGENBACH 1972



FRIBOURG 1976



MATARO 1977



LAUZANNE 1977



POLOGNE 1978



LAUZANNE 1979



CHIGNY (BELGIQUE) 1980



LAUZANNE 1980



BRUXELLE 1982





LE PLUS GRAND JOUEUR DE TOUS LES TOURNOIS L'ATTRACTION VIENT D'URSS !

Pâques 1982 : la sélection de Russie arrive à Montbrison avec un joueur hors du commun : Alexander KONTRACHENKO qui pulvérise le record de taille d'un basketteur et le record tient toujours ! 2m37 sous la toise et environ 160kg. Du jamais vu dans le monde du basket. Totalement inconnu sur la planète orange avant sa venue, il disparaîtra des radars après !

Ce fut sans doute sa seule apparition hors URSS. Reste quelques rares photos du phénomène et un souvenir impérissable pour les spectateurs venus en masse le samedi et le dimanche au gymnase Dubruc qui joua les 2 jours à guichets fermés ! Record de spectateurs pulvérisé...

Très lent mais techniquement correct et adroit, il arrivait à déposer délicatement le ballon dans le cercle sans sauter. À l'époque les Dunk étaient prohibés sous peine de faute technique, une autre époque. Il fut également l'attraction incontestée de la soirée dansante qui clôturait le tournoi à Cherblanc...

Une consommation de bière phénoménale et un succès fou auprès des demoiselles.
Pour la petite histoire, le joueur derrière lui mesure 2,16 m. Monsieur Robin de France URSS paraît bien petit...



DON DU SANG

03

Montbrison : le premier don du sang du BCM et du BCMF s'est déroulé le mercredi 24 mars.

C'est un évènement historique qui fut organisé conjointement avec l'EFS (Établissement français du sang), le BCM et le BCMF.

Pour une première, ce don du sang fut une vraie réussite grâce notamment au professionnalisme de l'EFS mais aussi grâce aux nombreux bénévoles du BCMF et du BCM.



La collecte s'est déroulée dans des conditions sereines : qualité de l'accueil, temps d'attente limité avec la prise de rendez-vous, du personnel de l'EFS à l'écoute.

Le respect des gestes barrières et la distanciation ont rendu la collecte adaptée aux conditions sanitaires et les donateurs se sentaient bien.

Cette collecte contribue à étoffer l'offre sur Montbrison ; ville généreuse et dynamique.

Au quotidien, la mission de l'EFS est d'assurer l'autosuffisance en produits sanguins sur l'ensemble du territoire, tous ici vous êtes acteurs de cette mission en faveur des malades soignés chaque jour.

Petit point statistique :

- 60 candidats accueillis.
- 52 dons réalisés incluant les dons destinés à la recherche.



- 12 premiers dons
- Un retour au don sensible (après 2 ans sans don) pour un certain nombre de candidats.

Petite info pratique :

La durée du don est d'environ 45 minutes dont dix minutes pour le prélèvement. Il y a l'accueil, puis le questionnaire médical, l'entretien avec un médecin, le don et enfin la collation. Il faut bien avoir mangé et bu avant le don. Une femme peut donner 4 fois par an et un homme 6 fois avec un délai de 8 semaines entre chaque don de sang.

La campagne de promotion sur nos réseaux sociaux, appuyée par les vidéos des joueurs du BCM et du BCMF ont eu un très bel écho.



DUBRUC

04

Les travaux avancent dans le Gymnase DUBRUC pour accueillir le BCM et le BCMF. Nous tenons à remercier Monsieur Christophe BAZILE, le maire de Montbrison, de permettre à nos Clubs de représenter la commune sur le territoire Français. Nous sommes fiers de nos Licenciés, Joueurs, Joueuses, Bénévoles et Partenaires.

Retrouvez l'article du Magazine

"Ensemble" de la Ville de Montbrison de mars 2021

PRÈS DE CHEZ VOUS



Travaux d'assainissement de la rue des Lavois au jardin d'Allard

L'actuel réseau d'assainissement unitaire qui s'étend de la rue des Lavois jusqu'au gymnase Dubruc en passant par la place Bouvier va faire l'objet d'une mise en séparatif. L'objectif, avec l'installation d'un collecteur d'eaux pluviales, est de supprimer un important apport d'eaux parasites dans le réseau existant et ainsi limiter les risques d'inondation dans les gymnases et le centre-ville. Ces travaux d'assainissement, dont le budget s'élève à 442 000 euros, sont en cours de réalisation et devraient s'achever au mois de juin.



Désamiantage du gymnase Dubruc

D'importants travaux, d'un budget de plus de 2 millions d'euros (dont 340 000 euros de subventions de la part du Département), vont être menés au gymnase Dubruc pour permettre la mise aux normes de l'équipement. Une mise en conformité étant nécessaire pour continuer d'accueillir les matchs du BCM et du BCMF, quatre vestiaires joueurs, des vestiaires arbitres ainsi qu'une infirmerie vont être aménagés. Des travaux de désamiantage de la colle des plinthes de la zone des vestiaires vont débiter au printemps, la salle du gymnase restera utilisable durant cette phase des travaux. A terme, le gymnase pourra accueillir les spectateurs dans de bien meilleures conditions : la tribune va être réaménagée et l'acoustique de la salle améliorée. Le parquet, les panneaux de basket et le tableau d'affichage seront remplacés. Le mur d'escalade, récemment rénové, restera évidemment en service.

JÉRÔME

05

🏀 Remise des maillots 🏀

Suite des remises du maillot du BCM pour nos partenaires.

Pour cette troisième édition du magazine mensuel, c'est au tour de notre partenaire Eiffage Génie Civil de recevoir son cadeau.

Un moment de partage entre Monsieur CHARRETON, Directeur d'Activité Région Auvergne-Grand Est d'Eiffage Génie Civil et nos deux joueurs de National 2 : Raphaël BINVIGNAT et Antoine Chevalier

L'histoire retiendra que nous venons de gagner un nouveau supporter du BCM !

En BONUS, l'interview exclusive de Monsieur CHARRETON

1) Présentez-nous votre entreprise ?

"Construction d'ouvrages d'état en Génie Civil"

2) Pouvez-vous présenter en quelques mots l'actualité de votre entreprise et les projets que vous souhaiteriez mener ?

"La réalisation de projets de proximité avec les Conseils Départementaux du 42 et du 07 comme de grandes réalisations à l'ouvrage du projet RCEA"

3) Pourquoi êtes-vous devenu partenaire du BCM ?

"Participer à l'épanouissement de notre jeunesse au travers d'un sport collectif"

4) Qu'est-ce que vous apporte le partenariat avec le BCM ?

"De manière pragmatique, de la communication locale et un soutien à un club courageux en ces temps difficiles".

5) Quel regard portez-vous sur la saison du BCM ?

"Plutôt Covidien...."

6) Êtes-vous venu voir un match du BCM cette saison ? Qu'en avez-vous pensé ?

"J'aurais adoré et j'ai hâte !!"

7) Avez-vous un petit mot à adresser aux adhérents et proches du BCM ?

"Nous sommes là pour vous accompagner dans notre passion commune du sport, même dans cette période perturbée que nous traverserons ensemble".



INTERVIEW PARTENAIRE

1) Présentez-nous votre entreprise ?

Construction d'ouvrages d'art en génie civil

2) Pouvez-vous présenter en quelques mots l'actualité de votre entreprise et les projets que vous souhaiteriez mener ?

la réalisation de projet de proximité avec les CD42107
comme de grandes réalisations à l'usage du projet RCEA

3) Pourquoi êtes-vous devenu partenaire du BCM ?

Participer à l'épanouissement de notre jeunesse au
travers d'un sport collectif

4) Qu'est-ce que vous apporte le partenariat avec le BCM ?

de manière préparatoire de la communication locale
et un soutien à un club courageux en ces temps difficiles

5) Quel regard portez-vous sur la saison du BCM ?

Mais c'est Covidien - - - -

6) Êtes-vous venus voir un match du BCM cette saison ? Qu'en avez-vous pensé ?

J'aurais adoré et j'ai hâte

7) Avez-vous un petit mot à adresser aux adhérents et proches du BCM ?

nous sommes là pour vous accompagner dans
notre passion commune de sport même dans
cette période particulière que nous traversons
ensemble



J.L. Berginiat
17. B. CARNOT
MONTBRISON

Droguerie Nouvelle
GROS Et Antoine FORESTIER


VIALLARD F.
MONTBRISON


BCM
SUPER
42
EIFFAGE
GÉNIE CIVIL

BCM
SUPER
11
EIFFAGE
GÉNIE CIVIL

BCM
SUPER
4
EIFFAGE
GÉNIE CIVIL


FOCUS PARTENAIRE


 Focus sur un de nos partenaires OFFICIEL :
[Crédit Agricole Loire Haute-Loire](https://www.credit-agricole.fr/.../loire-haute-loire.html)


 Le Crédit Agricole Loire Haute-Loire agit chaque jour dans l'intérêt de ses 510 000 clients et de la société.

Présent sur les 2 départements avec 1 300 collaborateurs, 146 agences, 192 Relais Crédit Agricole et 3 camions banque "conseil mobile", cette banque régionale est un acteur économique majeur pour le territoire, en s'appuyant sur ses valeurs mutualistes : **proximité, responsabilité et solidarité.**

Être aux côtés de tous leurs partenaires dans les bons comme dans les mauvais moments, soutenir la vie économique, sociale et culturelle, c'est aujourd'hui plus que jamais, la responsabilité de cette banque mutualiste et coopérative.

 94 Rue Bergson 42000 Saint-Etienne

 1 300 collaborateurs et 820 administrateurs

 <https://www.credit-agricole.fr/.../loire-haute-loire.html>



PIERRE GILLES

06

Cette année, le BCM ne compte que 3 U9. À partir de septembre 2020, ils s'entraînaient avec les U9 filles du BCMF, les mercredis et les vendredis.

La commission sportive avait décidé de les intégrer au groupe U11 du BCM à partir de janvier mais malheureusement cette expérience a dû être stoppée à cause de la crise sanitaire.

Nous tenons à remercier **Gabriel**, **Lionel** et **Jules** pour leur présence et leur motivation à chaque entraînement en espérant qu'ils puissent reprendre à la rentrée dans une vraie équipe avec des garçons de leur âge.

INTERVIEW : JDD !

Par Pierre-Gilles

1- Peux-tu te présenter ? (Prénom, âge, parcours basketteur, entraîneur...)

Je me présente, je m'appelle Jean Denis DUPLAN et j'ai 39 ans. Je suis issu d'une famille de basketteur grâce à mes grands-parents car mon grand-père a été joueur international. Mais aussi grâce à mes parents car mon père a été président du club dans les années 90. Je joue au basket depuis l'âge de cinq ans.

J'ai fait toutes mes années dans les catégories jeunes à Montbrison. Lors de la saison 2001-2002, j'ai intégré pendant une année l'équipe une. De 2002 à 2008, je suis parti jouer au club de la Pontoise en équipe deux qui évolue au niveau région. En 2008, je suis revenu à Montbrison en équipe deux jusqu'en 2017.

J'ai eu une coupure d'environ trois ans pour raisons professionnelles. Je viens de réintégrer l'équipe deux de Montbrison cette saison.

2- Tu es coach de quelle équipe et pourquoi ? (Motivation...)

Je suis le coach de l'équipe des U 15 cette saison. Ma motivation, c'est ma passion pour le basket, pour le club de Montbrison que je tiens à aider.

3- Présente-nous ton équipe (les + et les -)

J'ai une équipe de 10 joueurs que je ne connaissais pas au tout début. Dans cette équipe, il y a deux catégories : des enfants qui savent jouer et d'autres qui n'ont joué voir pas du tout. Cela implique pour moi du travail pour réussir à faire une équipe homogène et équilibrée. Pour moi c'est un challenge sans ajouter les disponibilités, un peu parce que certains sont polissons !!(rire)

4- Qu'est-ce que tu attendais de ton équipe cette saison ? (Objectifs)

Qu'elle gagne ! Mon objectif est la progression de chaque joueur à la fin de saison

5- Comment tu te définirais en tant que coach ? (dur, cool...)

Je suis un coach relativement cool, pas trop sévère. J'essaye de créer une cohésion une ambiance conviviale pour le bien-être du groupe.

6- Pendant cette absence de compétition, as-tu un mot à dire à tes joueurs ?

Reposez-vous bien parce que je vous avertis la reprise va être dur (rire)

7- Comment vois-tu la fin de l'année sportive ?

Il est difficile de prévoir la fin de la saison en raison de la crise sanitaire mais j'espère vous retrouver au plus vite.

8- Et enfin un petit quiz, tu es plutôt,

- ASSE ou OL ?

ASSE

- ASVEL ou CHORALE ?

ASVEL

- Vincent Collet ou Jérémy Beaufort ?

Les deux

- Michael Jordan ou LeBron James ?

Michael JORDAN

- Burger ou pizza ?

Pizza

- Mer ou montagne ?

Mer

- Ton équipe de basket préférée, autre que le BCM ?

Efes Istanbul

Merci !

JÉRÉMY

07



Le Basket-ball est un sport avec de nombreuses règles et de nombreux termes à connaître. Voici un petit tour d'horizon des mots et expressions utiles :

Un panier : un tir (« *un shoot* ») qui rentre dans le cercle et qui vaut 1 point (lancer franc), 2 points ou 3 points (si le tir a été effectué derrière une ligne placée selon les règles internationales à 6,75 m).

Un lancer franc : pénalité accordée à un joueur victime d'une faute au moment d'un tir ou après la cinquième faute d'équipe. Si la faute a lieu lors d'un tir à 2 points non marqué, le joueur ayant subi la faute dispose de deux lancer francs. Si la faute a lieu lors d'un tir à 3 points non marqué, le joueur ayant subi la faute dispose de trois lancer francs. Si le joueur subit une faute mais marque le panier, il dispose d'un seul lancer franc.

Un quatre-temps : période de jeu lors d'un match. En séniors, un match est composé de 4 quart-temps de 10 minutes.

Le cinq majeur : nom donné au groupe des cinq joueurs qui débudent un match.

Évaluation : statistique qui permet de montrer l'apport d'un joueur sur un match en comptabilisant la plupart des catégories statistiques.

Un entredeux : méthode de mise en jeu du ballon en début de match.

La raquette : zone du terrain située sous chaque panier, généralement de forme rectangulaire.

Un rebond : action de récupérer le ballon après un tir manqué et avant que celui-ci ne touche le sol.

Une claquette : action de mettre la balle dans le panier suite à un rebond offensif après un tir manqué.

Un marcher : lorsque le joueur qui possède le ballon prend plus de deux appuis sans dribbler. Le ballon est alors rendu à l'adversaire.

Un retour en zone : faute consistant à revenir dans sa moitié de terrain après avoir franchi la ligne médiane.

Un écran : action pour gêner le défenseur d'un co-équipier en se plaçant sur sa trajectoire. Pour qu'un écran (« *Pick* ») soit validé, le joueur qui l'effectue ne doit pas être en mouvement.



Un contre : geste effectué par un joueur en défense pour dévier un tir adverse.

Une passe décisive : une passe directement suivie d'un panier réussi.

Un passage en force : faute commise par l'attaquant qui entre en contact avec un défenseur à l'arrêt.

Une défense en individuelle : type de défense dont le principe est que chaque joueur marque un joueur adverse

Une défense en zone : type de défense dont le principe est que chaque joueur défensif doit couvrir une zone de jeu.

Quelques notions de temps :

- **3 secondes** : période de temps maximale durant laquelle un joueur peut rester dans la raquette (en attaque)
- **5 secondes** : période de temps maximale accordée à un joueur pour effectuer une remise en jeu ou un lancer franc, ou pour effectuer une passe depuis le terrain sous pression défensive et après arrêt du dribble.
- **8 secondes** : période de temps maximale dont l'équipe qui attaque dispose pour faire franchir au ballon de sa moitié de terrain appelée zone arrière.
- **14 secondes** : période de temps fixe durant laquelle une équipe doit tenter de tirer au panier (et toucher l'arceau), après avoir pris un rebond offensif ou après avoir été victime d'une faute personnelle ou d'une violation de l'équipe adverse en zone avant. Dépassez cette période entraîne la perte de la balle.
- **24 secondes** : période de temps fixe durant laquelle une équipe doit tenter de tirer au panier (et toucher l'arceau) après en avoir récupéré le contrôle du ballon. Dépassez cette période entraîne la perte de la balle.

Inventé par les Américains, beaucoup d'anglicismes sont utilisés :

Un dunk : est une action qui consiste à marquer en projetant le ballon dans l'arceau, à une ou deux mains. Le dunk est une des manières les plus spectaculaires de marquer.

Air ball : tir manqué qui ne touche ni le cercle ni la planche.

Alley-oop : Combinaison entre deux joueurs avec le premier qui envoie la balle en l'air pour que le second la rattrape en vol et conclut l'action par un « *dunk* ».

Un tir au buzzer : Tir effectué juste avant que le buzzer sonne la fin d'une période, c'est-à-dire la fin d'un quart-temps ou d'un match.

« **Le clutch time ou money time** » : désigne les dernières minutes et secondes d'un match, particulièrement décisives.

Le MVP : (Most Valuable Player) : titre décerné au meilleur joueur d'un match ou d'une compétition.

LA BOUTIQUE BCM

09

La boutique en ligne du BCM est un projet que nous avons lancé en partenariat avec INTERSPORT Mably / Saint-Priest-en-Jarez et SPORT 2000 Montbrison.

Cette saison 2020-2021, sera pour le BCM l'occasion de lancer sa boutique. En effet, avec la collaboration de Gaëtan ETIENNE (pôle sportif) et de Jérôme RONZIER (responsable des relations partenaires), cette association créée en 1934, inaugure sa boutique en ligne avec des produits à son effigie.

Retrouvez de nombreux articles comme des doudounes, des vestes, des pantalons, des polos mais aussi des goodies comme des sacs d'entraînement, des casquettes, des ballons...

Les produits "TEXTILES" sont mis en place en partenariat avec INTERSPORT à travers la marque JOMA et les produits "GOODIES" sont mis en place en partenariat avec SPORT 2000 à travers la marque SPALDING

Le but de cet évènement est de porter haut les couleurs du BCM alors n'hésitez à commander !!

→ Suivez ce lien et laissez-vous guider : <https://www.basket-montbrison.fr/boutique>



NEWS : TL7 !

10



[Replay en cliquant ici !](#)



JT REPLAY PROGRAMME TV

fil info actualité **sport** économie culture sorties

Le challenge innovant du Basket Club de Montbrison

19 Mars 2021



Le monde du sport est à l'arrêt depuis quelque temps à cause de la crise sanitaire. Pour maintenir la passion, le club de basket de Montbrison a profité de l'essor du numérique pour se lancer dans le sport 2.0. On en parlait dans l'émission "7 A Vous".

partager l'article



C'est à l'initiative de Gaëtan un salarié du BCM masculin et avec la volonté de "*permettre à nos jeunes de continuer à pratiquer*" que le challenge a commencé, et c'est grâce à l'application Américaine Homecourt qu'il a pu être mis en place ! Le but est simple, continuer de dribbler avec son ballon pendant que des ronds, que l'on doit toucher, s'affichent sur un écran.

À l'image du jeu très connu "Just dance", les mouvements des joueurs sont étudiés et l'on gagne des points en fonction de ceux-ci. Pour ce challenge, vous avez besoin d'une tablette ou d'un téléphone, et surtout "*savoir faire preuve de rapidité*" nous confie Efendi sur le plateau de "7 A Vous".

Voir ou revoir l'émission "7 A Vous":