



GUIDE DU PARENT DE MINI-BASKETTEUR

Comité Départemental Loire Basket-ball

47-49 rue Gutenberg

42100 SAINT-ETIENNE



04 77 59 56 60



comite@loirebasketball.org



<https://loirebasketball.org/>

WWW.LOIREBASKETBALL.ORG



EDITO

L'enfant fait du sport pour son plaisir. L'enfant doit s'amuser en s'entraînant et en jouant. Les parents doivent l'aider à se développer, l'éduquer, l'éveiller à la vie en société.

Dès son plus jeune âge, il faut amener l'enfant à développer des valeurs sportives : respect des règles de jeu, de lui-même, des copains, de l'adversaire, de l'arbitre, des éducateurs, du code sportif.

« Le jeu doit primer sur l'enjeu »

Ce mini-guide a pour but de sensibiliser les parents, accompagnateurs et supporters lors des rencontres. Il s'avère qu'il y a trop de débordements pendant les rencontres :

- Encouragement négatif
- Conseils donnés aux joueurs pendant les rencontres
- Non-respect de l'arbitre et de l'arbitrage

« C'est par l'erreur que l'enfant progresse »

LE MINI-BASKET

Le Comité Départemental de la Loire de Basket a adapté quelques règles pour que les jeunes puissent JOUER tout en se faisant plaisir le plus possible.

- **Nombre de joueurs réduit selon les catégories**
- **Obligation de faire jouer tout le monde pendant un temps équivalent en incitant les éducateurs à trouver des solutions pour avoir des oppositions équilibrées**
- **Pas de publication du score**
- **Pas de championnat**

Les rencontres de Mini Basket doivent être un moment de plaisir pour les enfants. Les parents doivent avoir un comportement exemplaire pour leurs enfants afin qu'ils évoluent dans un environnement serein.

Les rencontres de Mini Basket peuvent être la première expérience de confrontation à un adversaire devant ses parents.

- L'enfant ne peut pas entendre plusieurs messages à la fois. Les parents doivent laisser l'éducateur donner les consignes aux enfants.
- Les parents doivent encourager positivement les enfants sur et en dehors du terrain.

Les parents doivent apprendre à évaluer les progrès de l'enfant.

LE REGLEMENT

Le règlement du Mini Basket est simplifié. Les 4 règles principales qui encadrent les rencontres de Mini Basket sont :

LA SORTIE

LE MARCHER

LE DRIBBLE

LES CONTACTS



Nous jeunes joueurs sont arbitrés par de jeunes arbitres. Laissez aussi l'occasion aux jeunes arbitres d'apprendre et d'évoluer !

LES PARENTS

ET VOUS ? QUEL PARENT ÊTES-VOUS ?

PARENT FANATIQUE 😞

- Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant.
- Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des trophées.
- Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel.
- Après un an de pratique, mon enfant joue déjà mieux que d'autres enfants plus expérimentés que lui.
- Lorsque mon enfant échoue, j'ai honte de lui mais également un peu de moi.
- J'espère que mon enfant ira plus loin que moi dans sa carrière sportive.

PARENT SUPPORTER 😊

- Je connais l'activité pratiquée par mon enfant, les règles du jeu.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (pendant les temps morts, avant/après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par les arbitres.
- J'accepte que mon enfant soit aussi remplaçant.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer sa discipline sportive en compétition.
- Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play.

PARENT ABSENT 😞

- J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande.
- Je ne connais pas les règles du jeu de l'activité qu'il pratique.
- J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline sportive.
- Je ne connais pas les partenaires de jeu ni l'entraîneur de mon enfant.
- Pendant une compétition, je suis distrait, j'encourage peu.
- Je ne participe jamais aux déplacements collectifs organisés par le club, ni aux moments conviviaux de l'association.

PARENT EXCITÉ 😊

- Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement ou la compétition.
- Il m'arrive parfois également de donner des conseils et instructions aux entraîneurs et aux arbitres.
- Mon enfant m'a déjà dit que mon attitude l'embarassait et que mes conseils le distraient.
- Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.
- Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.

Extrait de The Journal of Youth sports, « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omli, Lavoï, Wiese Bjornstal - 2008
et de Spotlight on youth sports, « Parental involvement in Youth Sports
The good, the bad and the ugly! » Cumming & Ewing - 2002

Faites le test en scannant le QR Code :

Quizz disponible [ici](#) ->



LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE

«Quand je participe à un match ou une compétition sportive je n'aime pas que mes parents...»



- Me disent de tricher.
- Disent des gros mots si forts que je les entends depuis le terrain.
- Disent des choses méchantes à l'équipe adverse.
- Se disputent avec les parents de mes adversaires.
- Crient sur moi quand j'ai fait une erreur.
- Entrent sur le terrain pendant le match.
- S'énervent si mon équipe ou moi-même avons perdu.
- Ralent si mon adversaire a trop de points d'avance.
- Disent à mon entraîneur ce qu'il doit faire.
- Accusent l'arbitre si moi ou mon équipe perdons un match.

«Par contre, j'aime...»



- Vos encouragements pendant que je suis en train de jouer.
- Que vous applaudissiez, moi ou mon équipe, lors d'une belle action ou d'un beau geste.
- Votre réconfort après une défaite.
- Que vous restiez calme même si j'ai perdu.
- Que vous me disiez «bien essayé !» si je fais une erreur.
- Que vous me disiez que j'ai fait du bon boulot !

L'ECOLE DE MINI-BASKET

A L'ECOLE de MINI BASKET ON...

Joue beaucoup.

Sait que l'école de basket n'est pas une garderie, cela entraîne donc le droit d'avoir des exigences telles que : horaires respectés, absences justifiées, présentation du carnet de suivi etc. ...

Profite pour expliquer la feuille de marque ou toute autre chose intéressante pour les parents

Explique aux parents que leur présence n'est pas obligatoirement nécessaire dans le gymnase pendant l'entraînement.

Evite les files d'attente sur les ateliers en mettant en place plusieurs ateliers en même temps.

Fait preuve d'**autorité sans autoritarisme** !

Constitue des groupes variés.

Se pose la question : « quels entraînements pour quels apprentissages ? »

Comprend que l'apprentissage donne des performances stabilisées.

Philosophe avec 2 petits dictons pour finir : « Apprendre, c'est apprendre à apprendre... », et « L'erreur est formatrice, si elle est analysée ».

« Le Jeu prime sur l'Enjeu »

COMMENT AIDER LE CLUB

Le Club a besoin de vous !

Le Club a besoin de bénévoles pour :

-  Accompagner les enfants
-  Tenir la table de marque
-  Encadrer les jeunes enfants
-  Arbitrer les rencontres des tout petits
-  Préparer les goûters



Il y a différentes fonctions que vous pouvez exercer bénévolement en aidant énormément votre club. Si vous souhaitez aider votre club, proposez vos services. Des tableaux de permanences sont proposés par les clubs pour vous inscrire. Cette implication ne vous prendra que quelques weekends par an.

HYGIENNE DE L'ENFANT

Le contenu du sac de sport :



- ✓ 1 paire de basket
- ✓ 1 paire de chaussettes
- ✓ 1 maillot / t-shirt
- ✓ 1 short

- ✓ Une gourde avec mon nom dessus
(les clubs ne distribuent plus de bouteilles d'eau)
- ✓ 1 serviette pour prendre la douche
- ✓ Des vêtements de rechange

COMPORTEMENTS ET ETHIQUE

Violences

De plus en plus d'éducateurs / entraîneurs se plaignent de violences de différentes natures :

- Violences verbales
- Non-respect de l'arbitre
- Comportements incorrects
- Menaces, intimidations

Le Respect de l'Arbitre

Le Respect de l'arbitre est primordial pour le bon déroulement de la rencontre. L'arbitre est le **garant de l'application des règles**. Sans lui, il n'y a pas de jeu.

Comportements

Certains comportements sont inacceptables et n'ont pas leur place dans une salle de basket : Injures, menaces, intimidations, incivilité, ...

***A SAVOIR :** « L'Arbitre est chargé de mission de service public. En conséquence, une injure ou une offense grave envers lui peut engendrer une sanction lourde qui peut aller de 7500 € à 15000 € d'amende et 6 mois d'emprisonnement »
(Code Pénal: Article 433-5)*

« L'enfant a besoin d'un environnement serein pour évoluer. »

Guide du parent de Mini-Basketteurs

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

LA SORTIE

LE TERRAIN

Non !

Non !

SORTIE DU BALLON

SORTIE DU JOUEUR

Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :

- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
- lorsqu'un joueur contrôlant le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.

Non !

Non !

Non !

LE CONTACT

CHARGER

PASSAGE EN FORCE

TENIR

JOUEUR :

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner. Un contact est toléré sur mon torse à condition de ne pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

ARBITRE :

- dit « **faute au n°... bleu** » et le répète à la table de marque en faisant le geste,
- si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
- sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.

« **Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs !** »

Non !

Non !

LE MARCHER

JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

ARBITRE :

- dit « **marcher** » et fait le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- et montre la direction du jeu.

« **Marcher ! Ballon aux bleus !** »

© FFBB

Oui !

Non !

LE DRIBBLE

DRIBBLE

DRIBBLE A DEUX MAINS

JOUEUR :

- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

ARBITRE :

- dit « **reprise de dribble** » en faisant le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- montre la direction du jeu,
- et donne le ballon à la touche la plus proche.

« **Reprise de dribble ! Balle aux blancs !** »

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL
S'ENGAGE



“ Laissez-nous jouer ! ”

Parents
FAIR-PLAY

RESPECTONS LE JEU / LES JOUEURS / LES ARBITRES

